

МБДОУ "Большетавринский
детский сад №1"

"Островок детства"



№ 2 февраль 2020 год
Выходит один раз в месяц

Познавательная газета для детей и их родителей

В этом выпуске:

"Какой папа - такой и я!".....	2
"Наши маленькие лыжники".....	3
"Из истории праздника".....	4
"Поговорим по душам" или советы родителям.....	5
Развиваемся - играя.....	6



С 23-м поздравляем!
Всем Защитникам желаем:
Здоровья, Удачи,
Любви и Везения,
Не знать никогда и
Ни в чем поражения,
Уверенно двигаться
Только вперед,
И достигать все
Больших высот!

От всей души мы поздравляем
Вас с Двадцать третьим февраля!
И в День защитника желаем
Быть гордостью страны всегда.

Желаем быть для всех примером,
Желаем Вам удач в делах,
В работе оставаться первым
И быть разборчивым в друзьях.

Пусть Вас не трогают заботы,
В семье — всё гладко, в доме — смех.
Желаем крепкого здоровья,
Пусть Вам сопутствует успех.

«Какой папа – такой и я!»

В жизни каждого ребёнка отец, как и мать, занимает особое место. И если роль мамы всем понятна, то роль папы часто не до конца осознаваема. А тем временем дети так часто нуждаются в участии отца в их жизни, в его дружбе, заботе и защите. Общение ребёнка с папой не менее важно для полноценного формирования личности, чем с мамой. Для сына отец является примером для подражания. С самого раннего возраста ребёнок копирует поведение своего отца, учась общаться с женщинами, быть стойким, держать слово. Для дочери отец является примером того, каким должен быть мужчина, и помогает ей идентифицировать себя как женщину.

Специалисты отмечают, что сложно вырастить полноценную личность без мужского влияния. Замечено, что отцы могут научить ребёнка говорить быстрее и правильнее, чем мамы и бабушки: папы, в отличие от мамы, не коверкают слова и не «сюсюкают». В отличие от матери, которая любит ребёнка за то, что он «есть», отец обычно предъявляет малышу определённые требования, которым тот должен соответствовать.

От обоих родителей зависит кем, вырастет их ребёнок. Важно то, что дают ему родители, в частности, отец. Никто в мире больше дать ему этого не сможет.

Папы.

Папы разные бывают
Тот молчит, а тот кричит,
Тот, бывает, напевает,
Тот у телика торчит.
Тот, бывает, обнимает
Теплотою сильных рук.
Тот, бывает, забывает,
Что он сыну лучший друг!
Папы разными бывают...
И когда проходят дни
Сыновья их вырастают
Точка в точку, как они!!!

«Наши маленькие лыжники»

Зима – идеальное время для того, чтобы заняться лыжным спортом и укрепить своё здоровье.

Ярким солнцем и пушистым снегом встретила 10 февраля 2020 года «Лыжня России - 2020» детей 7 дошкольных общеобразовательных организаций МО Красноуфимский округ в посёлке Натальинск. Данное мероприятие является одним из главных спортивных событий февраля каждого года.

Лыжи - один из наиболее популярных, интересных и полезных видов зимнего спорта, — отличный способ не только повысить выносливость сердечно - сосудистой системы и укрепить мышцы, но и комплексно улучшить здоровье и иммунитет за счет проведения физической активности на открытом воздухе.

Лыжный спорт обеспечивает бодрость, жизнерадостность, восстанавливает хороший сон и аппетит, воспитывает такие личностные качества, как смелость, выносливость, настойчивость, сила воли – все необходимые качества для современного подрастающего поколения.

Команда нашего детского сада состояла из 6 детей подготовительной группы. В очередной раз дети с самого начала были настроены оптимистически и поддерживали командный дух. Под руководством руководителя Мишиной Н.Н. наша команда смогла проявить сплочённость и занять почётное второе место.

Подводя итоги **лыжных гонок**, можно отметить, что все победители были награждены памятными медалями и грамотами, а все участники получили большой заряд бодрости, массу положительных эмоций и хорошее настроение.



«Из истории праздника»

История мужского праздника начинается в 1918 году. В те непростые времена в молодом социалистическом государстве возникла острая необходимость в военной армии, тогда же Красная армия смогла добиться первых побед. Изначально в стране отмечали годовщины рождения Красной Армии, затем праздник стали называть Днем Красной Армии, а с 1946, по Указу Сталина, 23 февраля превратился в День Советской Армии и Военно-Морского Флота.

В Российской Федерации в 1995 году вышло постановление об учреждении 23 февраля праздника с новым названием. Официально оно звучало так: День победы Красной Армии над кайзеровскими войсками Германии в 1918 году — День защитника Отечества. Современный День защитника Отечества появился в 2002 году. С этого периода праздник получил статус официального выходного дня и стал не только профессиональным днем военнообязанных, имеющих прямое отношение к армии, но и всех тех, кто защищает, защищал или только будет защищать страну.

В 2002 году Государственная дума приняла постановление о переименовании 23 февраля в День защитника Отечества и объявила его нерабочим днем. Этим указом из описания праздника была стерта связь с победами Красной Армии над кайзеровскими войсками, как факт, несоответствующий действительности.

Современный День защитника Отечества не лишен военной окраски, но теперь его сфера охвата не ограничивается только военными. Сегодня этот праздник считают своим все, кто имеет любое отношение к защите страны или своей семьи. Это праздник доблести, мужества, чести и любви в Родине. В этот день принято поздравлять мужчин всех профессий и возрастов, в том числе самых юных, которым только предстоит когда-то встать на защитные рубежи.

Нельзя забывать и о том, что среди прекрасной половины тоже есть немало женщин, которые, рискуя своей жизнью, защищают соотечественников от различных опасностей и катаклизмов. 23 Февраля чествуют не только мужчин, но и женщин.

Традиционные поздравления от руководства страны слышат в этот день служащие Вооруженных сил РФ, ветераны ВОВ и других боевых действий. К памятникам героических воинов возлагают венки и букеты цветов. По телевидению и радио транслируют праздничные концерты и поздравительные речи. Вечером в городах-героях, а также в населенных пунктах, где расположены штабы военных округов, флотов и общевойсковых армий, небо освещают праздничные салюты.

«Поговорим по душам» или советы родителям.

Профилактика гриппа и ОРВИ у детей дошкольного возраста

С гриппом хоть однажды в своей жизни сталкивались, пожалуй, все. И это неудивительно, ведь грипп — одно из самых распространенных инфекционных заболеваний, способное приводить к массовым вспышкам и даже эпидемиям почти ежегодно. Поэтому так важно знать «врага в лицо»: чем он опасен, как от него защищаться, и как легче всего перенести.



Грипп — это тяжелая вирусная инфекция, которая поражает мужчин, женщин и детей всех возрастов и национальностей. Эпидемии гриппа случаются каждый год обычно в холодное время года и поражают до 15% населения Земного шара.

Человек проводит эти месяцы в недеятельном состоянии, страдая от лихорадки, общей разбитости, головной боли, отравления организма ядовитыми вирусными белками.

Лечение и профилактика гриппа и ОРВИ

Антибиотики

Антибактериальные препараты для лечения гриппа в его неосложненной форме применять не следует, т.к. они не действуют на вирусы гриппа. Если возникает риск развития бактериальных осложнений при гриппе и других ОРВИ, применение антибиотиков возможно только по назначению врача.

Вакцинация

Основным методом профилактики гриппа является активная иммунизация — вакцинация. В процессе вакцинации в организм вводят частицу инфекционного агента (это может быть ослабленный или убитый возбудитель болезни, или же его части). Вирус, содержащийся в вакцине, не может вызвать заболевание, его действие направлено на выработку специфических антител, защищающих организм от вирусов. В среднем эффективность вакцинации у детей и лиц моложе 60 лет составляет 70—90%. В связи с высокой изменчивостью вируса гриппа, состав вакцин часто пересматривается. Ежегодно Всемирная Организация Здравоохранения рекомендует 3 штамма вируса гриппа для включения в вакцину для будущего сезона. Длительность иммунитета, вызываемого как заболеванием, так и вакцинацией составляет около 1 года.



«Развиваемся - играя»

Задание № 1

Раскрась рисунок. Отгадай загадки.

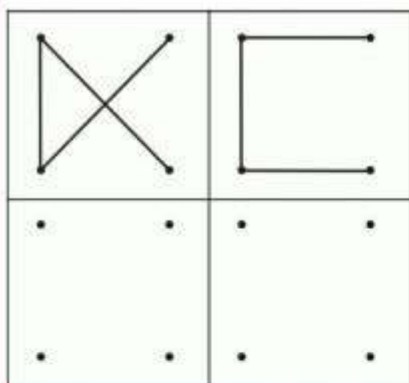


Одеяло белое,
Не руками сделано,
Не ткалось и не кроилось,
С неба на землю свалилось.
(гэнэ)

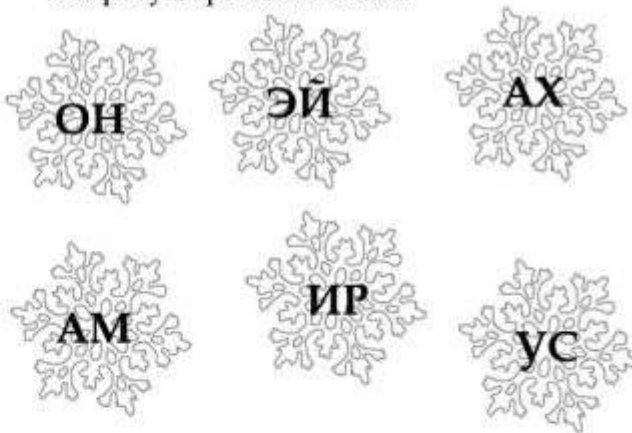
Рассыпала Лукерья
Серебряные перья,
Закрутила, замела,
Стала улица белая.
(чүэшэч)

Странная звездочка
С неба упала:
Мне на ладошку
Легла - и пропала
(вхнпжэнэ)

Нарисуй рядом с каждой
фигурой такую же.



Попробуй прочитать слоги.



Сосчитай и запиши ответ. Сколько треугольников, прямоугольников и квадратов?

