

МБДОУ "Большештавринский
детский сад №1"

"Островок детства"



№ 3 март 2020 год
Выходит один раз в месяц

Познавательная газета для детей и их родителей

В этом выпуске:

"Внимание! Коронавирус".....	2
"Весёлый и задорный праздник Масленицы".....	4
"Внимание! Гололёд".....	5
Развиваемся - играя.....	6



С весной поздравить вас спешу,
Желаю счастья и удачи.
Сегодня март вступил в права,
А это что-то точно значит.

С водою вешней убегут
Несчастья, трудности и беды,
А звон капли возвестит
О том, что за весной — победа.

«Внимание! Коронавирус»

Гигиена при гриппе, коронавирусной инфекции и других ОРВИ

Что нужно делать в период активной циркуляции возбудителей гриппа, коронавирусной инфекции и других возбудителей острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) для того, чтобы предотвратить собственное заражение и обезопасить окружающих, если заболели вы?

Возбудители всех этих заболеваний высоко заразны и передаются преимущественно воздушно-капельным путем.

При чихании и кашле в воздухе вокруг больного человека распространяются микрокапли его слюны, мокроты и респираторных выделений, которые содержат вирусы. Более крупные капли оседают на окружающих предметах, и поверхностях, мелкие - долгонаходятся в воздухе и переносятся на расстояния до нескольких сот метров, при этом вирусы сохраняют способность к заражению от нескольких часов до нескольких дней. Основные меры гигиенической профилактики направлены на предотвращение контакта здоровых людей с содержащими вирусы частицами выделений больного человека.

Соблюдение следующих гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ.



Пользуйтесь одноразовой бумажной салфеткой при чихании, кашле, насморке



Не прикасайтесь к лицу немытыми руками



Чаше мойте руки



Пользуйтесь дезинфицирующими салфетками на спиртовой основе

Гигиена при ОРВИ и гриппе



Оставайтесь дома в период массовых заболеваний



Ограничьте контакты с заболевшими людьми



Влажная уборка дома ежедневно



Пользуйтесь одноразовой маской

Как не заразиться

- Мыть руки после посещения любых общественных мест, транспорта, прикосновений к дверным ручкам, деньгам, оргтехнике общественного пользования на рабочем месте, перед едой и приготовлением пищи. Уделите особое внимание тщательному намыливанию (не менее 20 секунд), и последующему полному осушению рук.
- После возвращения с улицы домой - вымыть руки и лицо с мылом, промыть нос изотоническим раствором соли.
- Прикасаться к лицу, глазам-только недавно вымытыми руками. При отсутствии доступа к воде и мылу, для очистки рук использовать дезинфицирующие средства на спиртовой основе. Или воспользоваться одноразовой салфеткой, при необходимости прикосновения к глазам или носу
- Надевать одноразовую медицинскую маску в людных местах и транспорте. Менять маску на новую надо каждые 2-3 часа, повторно использовать маску нельзя.
- Отдавать предпочтение гладким прическам, когда вы находитесь в местах скопления людей, распущенные волосы, часто контактируя с лицом, увеличивают риск инфицирования.
- Избегать близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
- Не прикасаться голыми руками к дверным ручкам, перилам, другим предметам и поверхностям в общественных пространствах.
- Ограничить приветственные рукопожатия, поцелуи и объятия.
- Чаще проветривать помещения.
- Не пользоваться общими полотенцами.

Как не заразить окружающих

- Минимизировать контакты со здоровыми людьми (приветственные рукопожатия, поцелуи).
- Если вы испытываете недомогание, но вынуждены общаться с другими людьми или пользоваться общественным транспортом - использовать одноразовую маску, обязательно меняя ее на новую каждый час.
- При кашле или чихании обязательно прикрывать рот, по возможности - одноразовым платком, если его нет - ладонями или локтевым сгибом.
- Пользоваться только личной или одноразовой посудой.
- Изолировать от домочадцев свои предметы личной гигиены: зубную щетку, мочалку, полотенца.
- Проводить влажную уборку дома ежедневно, включая обработку дверных ручек, выключателей, панелей управления оргтехники.

«Весёлый и задорный праздник Масленицы»

Весёлый и красивый есть праздник на Руси.
Его все ждут и любят - хоть у кого спроси
Румяный символ солнца на улице в блинах.
Широкое гулянье, катание на санях.

Масленица - это одно из самых весёлых народных мероприятий, которое завершает зимнюю череду праздников и предвещает о начале весны, встреча весны несущей оживление природе и солнечного тепла!

Ежегодное проведение «Масленицы» в нашем детском саду, стало традиционным и любимым праздником для детей. Это озорное и весёлое прощание с зимой, традиционное масленичное гулянье с песнями и плясками, народными играми и забавами. Вот и в этом году 4 марта наши дети стали участниками провода Зимушки-Зимы. Весёлую атмосферу праздника придавала музыка от которой ноги плясали сами. Весь праздник ребят развлекали забавные персонажи, воспитатели перевоплотились в сказочных героев. Развесёлые скоморохи, традиционно провожали снежную «Зиму», встречали красавицу «Весну», в гости к детям приходила Баба-Яга, «медведь» проснувшийся от зимней спячки. Наши детки и гости праздника водили хоровод, отгадывали тематические загадки про весну, охотно участвовали в конкурсах и эстафетах: перетягивание каната, «Попади в цель снежком», «Донеси блин на сковороде», и многое другое...

В конце праздника детей ожидал сюрприз, катание на лошади, они с восторгом пересказывали друг другу как они прокатились. Лица детей светились улыбками и радостью.

Символом и главным угощением праздника Масленицы - весны и солнца, является блин! Вот и мы проводили нашу Масленицу горячими пышными блинами, с разными начинками – просто объеденье, которые испекли наши замечательные родители.

Огромная благодарность нашим мамочкам!

Этот праздник оставил яркий след и незабываемые впечатления у детей!



«Внимание – гололёд!»

Подморозило с утра,
Нет вчерашнего тепла,
На дорогах гололед,
И машины все несет.
Тротуары, как каток,
Сделать бы еще шажок,
Но подошва подвела-
Очень скользкая она.
Сколько бед от гололеда!
Есть для дворников работа-
Соль насыпать и песок,
Чтоб пройти прохожий мог.

Гололед представляет для нас с вами, уважаемые родители, наибольшую опасность, особенно если мы опаздываем на работу, да еще ребенка нужно успеть отвести в детский сад. Проще простого в гололед получить ушиб, или того хуже перелом.

Но травм можно избежать, если знать и соблюдать

ПЯТЬ ВАЖНЫХ ПРАВИЛ.

1: ДЕРЖИТЕ РЕБЕНКА ЗА РУКУ.

Поведение детей порой бывает просто непредсказуемым, ребенок может внезапно побежать, последствия в условиях гололеда могут быть очень неприятными. Во избежание подобной ситуации лучше всю дорогу не отпускать руку ребенка. А перед тем, как собираетесь на улицу, регулярно повторяйте с детьми правила безопасного поведения на скользкой дороге – не бегать, не толкаться, не играть, не отпускать руку взрослого.

2: НЕ СПЕШИТЕ.

Никогда не надо спешить. Здесь как раз, кстати, поговорка «Тише едешь, дальше будешь». Рекомендуются передвигаться мелкой, шаркающей походкой. Чем шире шаг, тем больше вероятности упасть.

3: ВЫБИРАЙТЕ БЕЗОПАСНУЮ ОБУВЬ.

Третье правило гласит о том, что взрослая и детская обувь должна быть удобной и безопасной. В гололедицу лучше носить обувь на нескользящей каучуковой или другой подошве с глубоким «протектором». Кожаные подошвы очень сильно скользят. При ходьбе по скользкой поверхности следует ступать на всю подошву, слегка расслабляя при этом ноги в коленях.

СОВЕТ: У вас гладкая подошва? Наклейте на нее обычный пластырь, и обувь будет меньше скользить.

4: ВСЕГДА СМОТРИТЕ ПОД НОГИ.

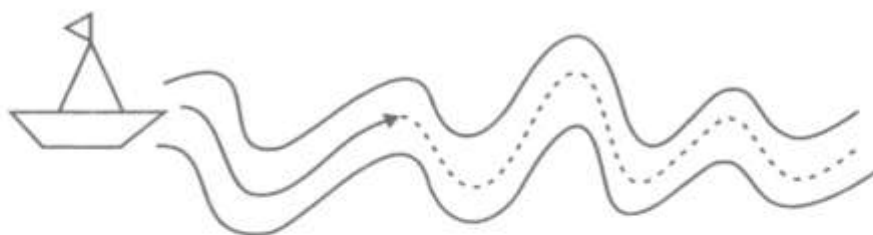
Под ноги всегда надо смотреть, а в гололед особенно. Скользкую тропинку, лучше обойти.

5: НАУЧИТЕСЬ ПРАВИЛЬНО ПАДАТЬ.

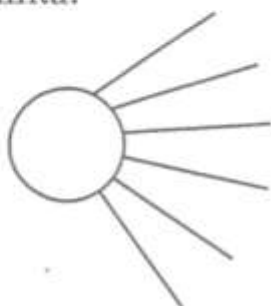
Не всегда человеку удастся удержать равновесие. «Падайте без последствий», — советуют врачи. Поэтому следует научиться падать без риска. **ПОМНИТЕ** - проезжая часть скользкая и торможение транспорта затруднено, возможны заносы.

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ – БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ, СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ПРИ ГОЛОЛЕДЕ!

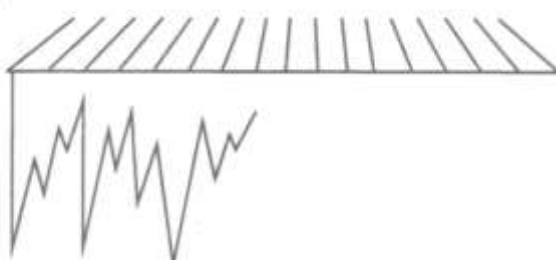
1. Проведи кораблик по ручейку.



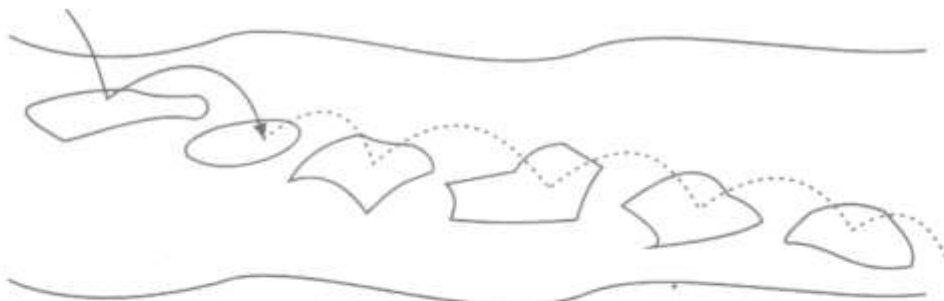
2. Дорисуй лучи у солнышка.



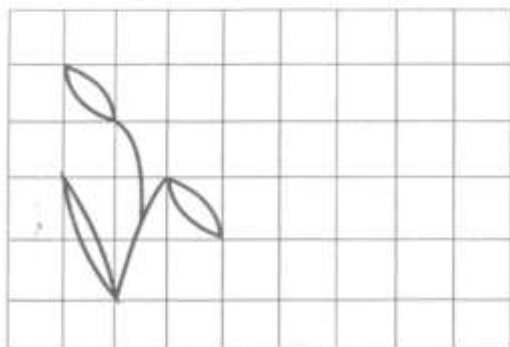
3. Дорисуй сосульки на крыше.



4. Переберись через речку по льдинкам.



5. Нарисуй по клеткам цветок (смотри образец).



6. Построй кораблик из палочек.

