

Памятка для родителей

COVID-19

«Коронавирус: как защитить ребенка?»

КАК ЗАЩИТИТЬ РЕБЕНКА

- на период ограничительных мероприятий необходимо исключить, а если такое возможно, то **максимально ограничить контакты детей**.
- для максимального снижения риска инфицирования детям **лучше оставаться дома**.
- в детской комнате необходимо регулярно проводить влажную уборку и проветривание.
- **полностью исключить посещение** каких-либо учреждений, мест общественного питания, торговли, образовательных и развлекательных центров, а также других мест общественного пользования.

ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА РЕБЕНКА

- **научите ребенка** правильно закрывать рот и нос во время чихания или кашля, объясните как правильно мыть руки и лицо, обеспечьте ребенка марлевыми повязками.
- **следите чтобы дети мыли руки с мылом или антисептиком регулярно:** после каждого выхода на улицу, посещения общественных пространств и даже после кашля или чихания.
- **при первых даже слабых признаках болезни** (кашель, насморк, температура) оставляйте ребенка дома: так выше шанс перенести болезнь в легкой форме и не допустить распространение вируса.

ЕСЛИ РЕБЕНОК НА УЛИЦЕ

- **гулять с ребенком можно только на собственных приусадебных участках и площадках,** находящихся в индивидуальном пользовании.
- посещение лесопарковых зон **возможно только при исключении общения с другими взрослыми и детьми, при отсутствии вокруг других отдыхающих.**
- **перед вынужденным выходом из квартиры или дома** ребенку нужно объяснить, что за пределами дома нельзя прикасаться руками к лицу и каким-либо предметам: дверные ручки, перила, поручни, стены, кнопки лифта и др.
- **после возвращения домой** обязательно необходимо обработать руки дезинфицирующим средством, снять одежду, вымыть с мылом руки и другие открытые участки тела, особо обратить внимание на лицо, прополоскать рот, промыть (неглубоко) нос.

Памятка для школьников «Как избежать коронавируса»

