



А знаете ли Вы, когда появился привычный для нас светофор?

Первый светофор был установлен 10 декабря 1868 года в Лондоне возле здания Британского парламента. Управлял им специально приставленный человек. С помощью системы ремней он поднимал и опускал стрелку прибора. Потом стрелку заменил фонарь, работавший на светильном газе. В фонаре были зелёные и красные стёкла, а жёлтые ещё не придумали.

2 января 1869 года газовый фонарь светофора взорвался, ранив управляющего светофором полицейского. После этого о светофоре забыли почти на 50 лет — до 1910 года, когда было разработано и запатентовано первое автоматическое светофорное устройство с фонарями двух цветов.



5 августа
**МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ДЕНЬ СВЕТОФОРА**



СОВЕТЫ СВЕТОФОРА



ЗАГОРЕЛСЯ КРАСНЫЙ СВЕТО -
ПЕШЕХОДУ ХОДА НЕТ.



ЖЕЛТЫЙ СВЕТО ДАЕТ СИГНАЛ,
ЧТОБЫ ТЫ ЖЕЛТЫЙ ЖДАЛ.



СВЕТО ЗЕЛЕНЫЙ ГОВОРИТ:
"ДЛЯ ТЕБЯ ПРОХОД ОТКРЫТ!".



СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ РАДИ
ОБХОДИ ТРОЛЛЕЙБУС СЗАДИ!



ТЫ АВТОБУС ОБХОДИ
ЛУЧШЕ ТОЛЬКО ПОЗАДИ!



А ТРАМВАЙ, НАОБОРОТ,
ОБХОДИТЬ ИДИ ВПЕРЕДИ!



ТРОТУАР И ПЕРЕХОДЫ -
ВАШЕ МЕСТО, ПЕШЕХОДЫ!



БЕЗОПАСНЫЙ ПУТЬ ВЕДЕТ
НАС В ПОДЗЕМНЫЙ ПЕРЕХОД.



ТОЛЬКО ТАМ ПЕРЕХОДИТЬ ПОЛОЖЕНО,
ГДЕ НА ДОРОГЕ "ЗЕБРА" РАСПОЛОЖЕНА.



ПЕРЕХОДЯ МАШИНАМ ПУТЬ,
ПОСМОТРЕТЬ НА ЛЕВО НЕ ЗАБУДЬ!



ШОССЕ - НЕ МЕСТО ДЛЯ ИГРЫ!
ВЕДЬ ЕСТЬ ПЛОЩАДКИ И ДВОРЫ!



Твои помощники на дороге



Размышляем вместе с взрослыми

Основная задача бесед на тему безопасности на дороге заключается в том, чтобы выработать у ребенка стереотип безопасного поведения. Он должен умело применять правила и легко ориентироваться на улице. Ребенок должен знать, что он не одинок на дороге, у него есть помощники: дорожные знаки, сигналы светофора, взрослые, полиция. Надо только научиться «понимать» их и взаимодействовать с ними.

О чем рассказать ребенку

– На улицах, дорогах, площадях все устроено таким образом, чтобы было удобно и пешеходам, и водителям транспорта. Ты, наверное, обращал внимание на то, как много на улицах всевозможных указателей, по которым можно ориентироваться. Для безопасности пешеходов главными являются светофор и знаки, подсказывающие, где можно переходить улицу.



Эти знаки можно назвать помощниками – они помогут тебе, если ты знаешь их значение.

Светофор – это специальный прибор, который регулирует движение транспорта и пешеходов. Если на перекрестке нет светофора, то там можно увидеть постового-регулировщика. Он управляет дорожным движением, выполняя определенные действия руками. Если регулировщик поднял руку вверх, это равносильно желтому сигналу светофора и означает «Внимание!»

Вопросы и задания

- Какие дорожные знаки есть на улице, на которой ты живешь? Для чего они предназначены? Что означают?
- Как называется часть дороги, предназначенная для перехода? (Пешеходный переход.)
- Наземный пешеходный переход называют «зебра». Как ты думаешь, почему?



На этом дорожном знаке в белом треугольнике с красной окантовкой изображен идущий по «зебре» человек. (Показ иллюстрации.) Это – знак для водителей, он предупреждает их о том, что впереди находится пешеходный переход, поэтому нужно быть внимательным и, если нет светофора, пропустить пешехода.

Вот еще два дорожных знака, которые ты должен запомнить.

На этом знаке человечек шагает вверх по ступенькам – знак называется «Наземный пешеходный переход». (Показ иллюстрации.) Такие переходы, как мосты, возвышаются над дорогой.

На этом знаке человечек шагает вниз по ступеньками – знак называется «Подземный пешеходный переход». (Показ иллюстрации.) Такие переходы находятся под землей.

– Сколько у светофора «цветных глаз»? Что они означают?
– Что означает красный сигнал светофора? (Запрещено идти.)



– Что означает желтый сигнал светофора?
(Приготовься к переходу.)

– Что означает зеленый сигнал светофора?
(Можно переходить дорогу.)

Запомни! Если ты потерялся или затрудняешься перейти улицу, то обратись к сотруднику дорожно-патрульной службы или к любому взрослому. Тебе обязательно помогут, если ты вежливо и понятно объяснишь свою просьбу.

Игра

Предложите ребенку построить на столе макет дороги с игрушечными машинками или кубиками и провести любимую куклу или игрушку по улицам, объясняя, где безопасно переходить улицу.



ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ



Если красный свет горит,
Это значит
путь закрыт!



Желтый -
подожди чуть-чуть,
Будь готов
продолжить путь!



А зелёный свет
горит,
Это значит
путь открыт!





Наши руки являются одним из главных способов взаимодействия с окружающей средой, то есть с помощью рук мы общаемся, познаем действительность, манипулируем предметами. Человеку сложно сосчитать, до скольких предметов он дотронулся за день, со сколькими людьми держался за руки, и невозможно представить, сколько вредных бактерий и вирусов оказались на его руках. Если человек забывает вымыть



руки или делает это недостаточно часто, то он может инфицировать себя бактериями, находящимися на его руках, когда касается глаз, носа или рта, или же распространить эти бактерии на других людей, касаясь их или поверхностей, до которых они тоже дотрагиваются. Именно поэтому специалисты советуют не забывать тщательно мыть руки с мылом в ряде случаев — перед

приёмом пищи, после посещения туалета, после контакта с животными, а также при любом загрязнении рук.

Даже сегодня, в век высоких технологий, такая, банальная на первый взгляд, привычка регулярно мыть руки теплой водой с мылом является одним из лучших способов избежать целого ряда опасных заболеваний и тем самым сохранить свое здоровье. Мыло растворяет грязь и смывает ее вместе с микробами, а теплая вода усиливает его действия.

Здоровье человека начинается с чистоты рук. Известно, что 80% всех инфекционных заболеваний передается контактным путем. Грязные или плохо вымытые руки могут стать причиной гриппа, ОРВИ, гепатита, дизентерии и целого ряда других опасных вирусных заболеваний, кишечных расстройств и аллергии, поэтому регулярное и

правильное мытье рук является одним из важнейших аспектов личной гигиены.

Гигиена рук в жизни ребенка

Особенно важную роль гигиена рук играет в жизни ребенка. Организм взрослого человека более вынослив, он уже переболел всеми основными заболеваниями и выработал крепкий иммунитет, а иммунитет ребенка окончательно сформируется не ранее чем к 12 годам. Задача взрослого привить ребенку привычку содержать руки в чистоте, не только путем контроля и напоминания, а также подавать пример, достойный подражания. Содержать руки в чистоте довольно просто, сложнее всего - не забывать делать это. Дети должны знать, когда следует мыть руки. Для большей эффективности можно разучить с детьми стихотворение:

**Руки мой после игры
И после туалета.
С улицы пришел - опять,
Не забудь про это.
И еще закон такой:
Руки мой перед едой.**

Следует также научить детей мыть руки качественно, а не для галочки, ведь такое мытье может не принести нужного эффекта и на руках останется слишком много микробов. **Но чтобы детям было понятно, как правильно мыть руки, покажите им это, комментируя свои действия:**

- ≈ Намочим руки водой;
- ≈ Наносим мыло на руки и сначала трем ладони;



- ≈ Затем одна рука моет другую, потом они меняются (тыльная сторона кистей рук);
- ≈ Сцепим пальцы рук в замочек и расцепим (4-5 раз);
- ≈ Обхватим большой палец и потрем его;
- ≈ Потрем кончиками пальцев одну ладонь, потом вторую;
- ≈ Тщательно смоем мыло и просушим руки полотенцем.

Такое совместное мытье рук будет для ребенка сравнимо с занимательной игрой.

Всемирный день чистых рук.

15 октября 2008 года Генеральной Ассамблеей ООН совместно с Детским фондом ЮНИСЕФ и Всемирной организацией здравоохранения был учрежден Всемирный день чистых рук. Основная цель этого дня показать, как простое мытье рук теплой водой с мылом способно сохранить здоровье и жизнь, предотвращая множество заболеваний, таких как ОРЗ, дизентерия, холера и многих других.

Очень хочется, чтобы каждый день в нашей жизни и жизни наших детей стал Днем чистых рук!



Что должно быть у ребенка в шкафчике?



У всех детей в саду есть индивидуальные шкафчики. И очень часто случается так, что в этих шкафчиках лежит много и зачастую не нужных вещей. Что приводит к неудобству и мешает ребенку.

Так что же должно лежать у ребенка в шкафу?



У ребенка в шкафчике должно быть:

1. Комплект сменной одежды для пребывания в помещении
2. Сменная обувь: чешки для музыкального занятия и босоножки с зафиксированным задником и точно соответствующие ноге ребенка, должны легко сниматься и одеваться
3. Спортивная форма (футболка, шорты, носочки)



Это лишнее:

Не стоит приносить и оставлять в шкафчике ребенка еду.

Во-первых, печенье или конфетка непременно вызовет зависть других ребятшек – зачем провоцировать конфликты между малышами?

Во-вторых, яблоко или сок, забытые в шкафчике на несколько дней, могут испортиться.

Ребенок их съест, а потом расстройства желудка родители будут списывать на недостатки питания в садике.

Лучше что-то вкусное и полезное приносить с собой, тогда радость от встречи с папой или мамой будет усиливаться еще и гастрономическим эффектом.



У ребенка в шкафчике должно быть:

4. Расческа (в пакете)
5. Комплект нижнего белья (маечка и трусики)
6. Носовой платок.
7. Пакет для грязного белья.

Детская одежда должна быть подписана. У детей в группе могут оказаться похожие вещи, и их легко перепутать.





