

МБДОУ
"Большетавринский
детский сад №1"

Познавательная газета
для детей и их родителей!

№ 9 сентябрь 2020г.
Выходит один раз в месяц



В этом выпуске:

Укрепляем иммунитет осенью...	2
27 сентября День дошкольного работника	4
Детям о безопасности	5
Осенняя графоматорика.....	7



"Укрепляем иммунитет осенью"



1. Проследите, чтобы у ребенка был хороший сон

Режим сна - один из важнейших факторов нормального функционирования организма. Тем более важен он для детей.



2. Организуйте правильное питание

Еще один из важных моментов - правильное питание. Приучить ребенка к правильному питанию непросто, однако можно постараться и сделать этот процесс увлекательным. Конечно, только в том случае, если вы сами начнете правильно питаться.



3. Больше времени проводите на свежем воздухе

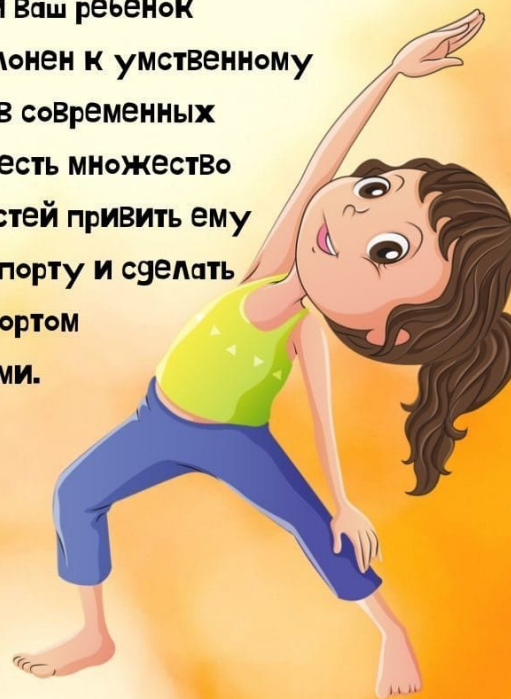
Среди детей — домоседов немного. Прогулки — одно из любимых детских занятий. Поэтому не надо им в этом препятствовать.



4. Приучайте ребенка к физкультуре

Вообще движение — детская стихия.

Даже если ваш ребенок больше склонен к умственному развитию, в современных условиях есть множество возможностей привить ему любовь к спорту и сделать занятия спортом интересными.



5. Закаляйте ребенка

Эффективным способом укрепить иммунитет у детей является закаливание. Начинайте процедуры закаливания только с согласия своего ребенка. Сначала попробуйте обтирания мокрым полотенцем, контрастный душ и обливание холодной водой.

Перед процедурами посвятите 10 минут гимнастике для разминки организма. Воду для начала используйте комнатной температуры, постепенно понижая ее градус. После процедур оботрите ребенка сухим полотенцем и тепло оденьте.





27 сентября День дошкольного работника

История праздника

«День воспитателя и всех работников дошкольного образования» был учреждён по инициативе целого ряда общероссийских педагогических изданий 27 сентября 2004 года.

Дата для «дня воспитателя и всех работников дошкольного образования» была выбрана не случайно, а приурочена к открытию первого детского сада в Российской империи. Это событие произошло в городе Санкт-Петербурге 27 сентября 1863 года по инициативе русской женщины-энтузиастки Аделаиды Семёновны Симонович.

Первое в государстве дошкольное заведение принимало детей в возрасте от трёх до восьми лет. В программе «детсада» были уроки шитья, конструирование, подвижные игры, и даже курс Родиноведения.



Дошкольный возраст - особенно важный и ответственный период в жизни ребенка, в этом возрасте формируется личность, и закладываются основы здоровья. Благополучное детство и дальнейшая судьба каждого ребенка зависит от мудрости воспитателя, его терпения, внимания к внутреннему миру ребенка.

Идея нашего праздника - помочь обществу обратить больше внимания на детский сад и на дошкольное детство в целом. Прекрасно, что появился такой день, когда педагоги и вспомогательный персонал детских садов будет окружен особой любовью детей, уважением родителей и всеобщим вниманием.



Мы поздравляем с праздником всех работников дошкольных учреждений, отдающих ежедневно тепло своих сердец детям! Мы уверены, что ваша доброта и педагогическое мастерство превратят каждый день для воспитанников в детском саду в день радости и счастья!



ДЕТЯМ О БЕЗОПАСНОСТИ



Чужая машина

Никогда не садись в чужие машины, даже если за рулем сидит женщина.
Если человек называет себя знакомым или другом твоих родителей, но лично тебе он незнаком, не соглашайся ни на какие его предложения, например, отвезти тебя к родителям.

Ложь - одно из главных орудий преступников!



Транспорт

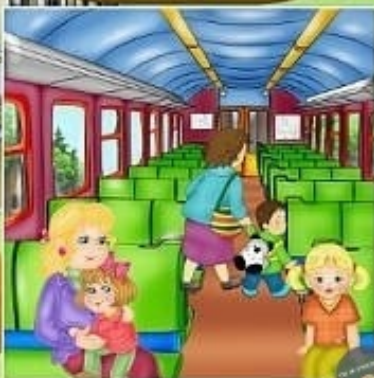
Каждый знает, что на улице следует быть внимательным.

- 1) Старайся держаться в стороне от агрессивно настроенных людей и тех, чье поведение кажется тебе подозрительным.
- 2) Не соглашайся ни на какие предложения посторонних людей (например, присмотреть за их вещами) - даже за деньги.
- 3) Не принимай предложений сыграть в моментальную лотерею и азартные игры. Даже если тебе говорят, что ты обязательно выиграешь, - это любимая уловка мошенников.
- 4) Старайся долго не находиться в толпе - она очень опасна!

Если кто - то ведет себя агрессивно по отношению к тебе, громко скажи:
ОСТАВЬТЕ МЕНЯ В ПОКОЕ!



Стоя на остановке, будь внимателен - следи за поведением окружающих.



Подозрительный предмет

Если ты обнаружил подозрительный предмет на лестничной площадке.

1. Не трогай!
2. Не открывай!
3. Не двигай!
4. Предупреди окружающих.
5. Отойди как можно дальше от здания.



6. Запомни время обнаружения подозрительного предмета.

7. Не пользуйся мобильным телефоном вблизи подозрительного предмета.



8. Дождись прибытия полиции, ведь ты являешься важным очевидцем.





Незнакомец

Если ты заметил, что кто - то преследует тебя.

Всегда соблюдай несложные правила общения с незнакомыми взрослыми людьми или теми, кто кажется тебе опасным.

- 1) Никогда неходи в подъезд или в лифт с незнакомыми людьми, даже с женщинами.
- 2) Не поддавайся на просьбы незнакомых взрослых отойти в сторону и поговорить.
- 3) Не соглашайся на предложения сняться в кино, поесть мороженого, посмотреть мультфильмы, новую компьютерную игру. Именно такими уловками пользуются преступники, заманивая своих жертв.
- 4) Не соглашайся на просьбу проводить куда-либо незнакомого тебе человека или показать ему дорогу.
- 5) Даже если человек не кажется тебе опасным, если он улыбается, доброжелательно разговаривает и совсем не выглядит подозрительным, помни: преступники могут притворяться. Обычно они не похожи на тех кровожадных маляков, которых показывают в кино.
- Всегда говори незнакомцам - нет!
- 6) Никогда не принимай от посторонних людей пакеты, сумки, коробки, даже под видом подарков.
- 7) Если тебя преследует незнакомец, постарайся выйти в многолюдное место: на шумную улицу, в школьный двор, магазин. Там сообщи о происходящем охранникам или попроси взрослых вызвать полицию.
- 8) Не старайся забежать в подъезд или где-то спрятаться. Преступник может оказаться быстрее тебя, а ты окажешься в ловушке.



Пожар

Огонь - страшная сила. Чтобы ее победить нужно иметь определенные знания и навыки. Не пытайся справиться с огнем в одиночку, от огня ты можешь серьезно пострадать. Не бойся во время пожара, старайся действовать спокойно. Главное - помни: самое важное, что есть у человека - это жизнь, не старайся спасти вещи, книги, игрушки, даже если они тебе очень дороги.

Позаботься о себе и своих близких

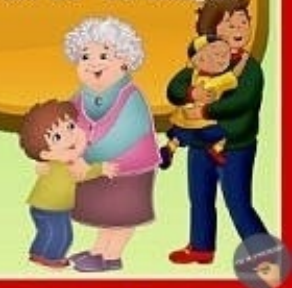
1. Как можно быстрее сообщи взрослым или вызови сам пожарных по телефону 01.



2. Выходя, плотно закрой за собой двери, чтобы задержать распространение огня на 10 - 15 минут.



3. Этого времени достаточно, чтобы смогли покинуть дом твои родные, соседи, даже пожилые.



Телефон спасения



По телефону 01 звонят, когда жизни и здоровью человека угрожает стихия: огонь, вода и проч. Это телефон пожарных и спасателей.

Если ты почувствовал запах дыма, увидел огонь или другие признаки пожара - звони 01.

01

По телефону 02 звонят, когда жизни и здоровью человека угрожает другой человек. Это телефон полиции.

Если ты нашел подозрительный предмет, стал свидетелем происшествия, находишься в опасности - звони 02.

02

112 - единный телефон спасения, позвонив по которому можно сообщить о любом происшествии. Оператор сам передаст твое сообщение во все необходимые службы помощи: МЧС, полицию или скорую помощь.

112



