

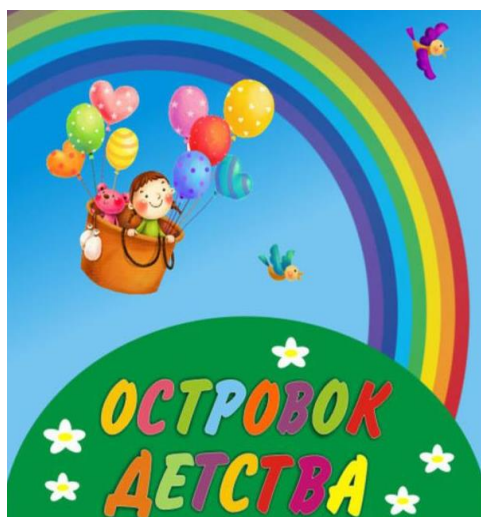
МБДОУ «Большетавринский  
Детский сад №1»



Познавательная газета  
для детей и их родителей!

Январь 2022г.

Выходит один раз в месяц



В этом выпуске:

Акция «Зимние постройки».....	2
7 Января- Рождество Христово.....	3
Зимние забавы в детском саду .....	4
19 Января – Крещение.....	5
21 Января – Международный день объятий.....	6
Омикрон у детей .....	7
Детская страничка.....	9



## Акция «Зимние постройки»

Зима - удивительное время года, когда вся природа одевается в белый, пушистый наряд и у детей появляется прекрасная возможность кататься на лыжах, санках, сооружать разнообразные постройки из снега.

В нашем детском саду «Большетавринский детский сад №1» воспитатели провели акцию «Снежные постройки на территории детского сада». Главная задача акции доставить радость и удовольствие детям и, надеемся, что это удалось.

При проектировании зимнего участка педагоги нашего детского сада проявили неиссякаемое творчество, трудолюбие. При сооружении построек воспитатели руководствовались следующими критериями:

- постройки должны способствовать физическому, интеллектуальному и эстетическому развитию детей;
- быть относительно легкими в изготовлении и достаточно крепкими;
- соответствовать требованиям безопасности и возрасту детей;
- соответствовать игровой тематике.

Несмотря на климатические сюрпризы погоды, все педагоги принимали активное участие в конкурсе. Они превратили участки в зимнюю сказку. Дети переносятся, прежде всего, в сказочный мир фантазий, приключений, забав и развлечений.

Дети с удовольствием пролезают в снежный тоннель под часами, забрасывают снежные комки в ледяную чашку, залезают на ледяные скульптуры и на сказочные персонажи, с радостью катаются с горки, бегают по лабиринту. Снежные постройки необходимы во время наблюдений, сюжетно-ролевых игр, для метания в цель, для упражнения в беге и ходьбе, хождения по возвышенной поверхности.

Предлагаем Вашему вниманию уже реализованные элементы оформления территории детского сада своими руками.





## 7 января - Рождество Христово

*Рождество является одним из главных христианских праздников. Он установлен в честь рождения Иисуса Христа. В нашей стране данный праздник отмечался не всегда, однако сейчас он является единственным государственным праздником, связанным с религией.*



### Как отмечали Рождество?

Традиции празднования **Рождества** в России существуют уже достаточно давно. Этот праздник появился еще в X веке. Именно в этом веке Русь приняла христианство.

**Рождество** – праздник, когда вся семья вместе собирается за общим столом. Сочельником заканчивался Рождественский пост и в сам праздник Рождества верующие угощаются вкусными яствами.

В ночь с 6 на 7 января перед православным **Рождеством** люди обычно не спали: ходили из дома в дом, угощались и колядовали. Колядой называется старинный рождественский обряд прославления праздника рождества Христова песнями и сама песня. За это колядующих хозяева угощали разными вкусностями.





## Зимние забавы в детском саду.

Зима - замечательное, волшебное время, которое для многих взрослых и детей остается самым любимым! Именно зимой проходят самые волшебные праздники, чудеса, много различных, ни с чем несравнимых развлечений! С появлением снега сразу появляется множество идей, как сделать прогулку для ребенка активной, наполненной положительными эмоциями. Если снег - значит скучать на улице не придется! Придется бегать, прыгать, строить, прятаться, кататься, да ещё много чего придется делать! Именно так мы и поступили!

"Зимние забавы" - так решили назвать спортивный праздник для детей, организованный инструктором по физкультуре Мишиной Н.Н. и воспитателями.

Праздник – для любого ребёнка радость, а если это спортивный праздник, то радость в двойне. В гости к детворе пришли Снеговик и Баба Яга. Дети приняли участие в веселых эстафетах: играли в зимние подвижные игры, соревновались в прыжках, в беге, померялись силой с помощью перетягивания каната, гоняли мячики метлой, искали спрятанный сундук с подарками. Праздник детям принёс радость и заряд бодрости на целый день. Дети остались довольны.





19 января  
крещение  
господне!

Мира,  
счастья  
и добра  
вам и  
вашей семье!

## ПРАЗДНИК КРЕЩЕНИЯ Что такое Крещение?



Праздник Крещения Господня – один из самых древних праздников христианской Церкви. Древнее название праздника – «Епифания»-явление, или «Теофания» - Богоявление, также его называли «праздник Светов», «Святые светы» или просто «Светы».

**Крещение** есть Таинство, в котором верующий, при троекратном погружении тела в воду, с призыванием Бога Отца и Сына и Святого Духа, умирает для жизни плотской, греховной и возрождается от Духа Святого в жизнь духовную, святую. Так как Крещение есть духовное рождение, а рождается человек однажды, то это Таинство не повторяется.





**ОБЪЯТИЯ -  
кратчайшее расстояние  
между друзьями**

**С Днем объятий поздравляю,  
Счастья и любви желаю!  
Обнимите же скорей  
Всех знакомых и друзей!**

Что же такое объятие? На языке ученых **объятие – одна из важнейших форм невербальной коммуникации**. Объятие – обмен теплотой, возникающей вследствие радости или ощущения счастья при встрече. Объятие может иметь родительский, дружеский, приятельский и наигранный характер.

Объятие – неперенный атрибут общения родителей с детьми. Именно объятие способно восполнить нехватку эмоционального внимания к детям. Исследователи утверждают, что для сыновей в детском возрасте более важен подобный контакт с матерью, а для дочери – с отцом.



Известно, что подрастающие дети все меньше нуждаются в объятиях и поцелуях, однако бывают моменты, когда они им необходимы. Важно быть внимательным к потребностям детей в подобной поддержке.

Потребность в человеческом тепле, передать которое проще всего через объятия, сохраняется и у взрослого. Нередко, просто обняв человека, можно его успокоить, даже предупредить нервный срыв.

**Международный день объятий**, отмечаемый **21 января** во всем мире, был учрежден в США в 1986 году. Согласно традиции праздника, заключить в дружеские объятия в этот день можно даже незнакомого человека. Считается, что инициатором праздника являются студенты.

**Возможно, благодаря празднику, взрослые и дети смогут понять, что обнимая своих родных и близких, мы не только демонстрируем теплые чувства, но и защищаем микромир своей семьи.**



## Омикрон у детей

Коронавирусная инфекция, охватившая нашу планету, забрала много жизней, а также заставила нас всех жить по новым правилам и придерживаться строгих ограничений. Проходит время, но вирус никуда не исчезает. Более того, он мутирует и постоянно появляются новые штаммы. Еще в ноябре 2021 года в Африке был выявлен новый штамм коронавируса, который назвали омикроном. предыдущие, имеет свои особенности и проявления.



Омикрон все активнее вытесняет в некоторых странах ранее выявленный там дельта-штамм. Основными проявлениями дельта-штамма являются головная боль, боль в горле и кашель, ринит и повышение температуры тела.

Омикрон в первую очередь характеризуется тем, что имеет очень много мутаций. Некоторые из них похожи на особенности дельта- и бета-штаммов, но многие совершенно уникальны. При этом у нового штамма появилось умение справляться с иммунной защитой человека. Распространяется омикрон довольно быстро, он очень заразен. В сравнении с другими разновидностями, омикроном более часто заражаются дети. К тому же, омикрон-штамм заражает и тех, кто переболел, и вакцинированных, хотя последние все-таки защищены больше.

### Симптомы заражения штаммом омикрон



Хоть новая разновидность SARS-CoV-2 более часто выявляется у детей, чем предыдущие, переносится она в большинстве случаев легче. Течение заболевания у каждого конкретного ребенка может отличаться и это будет зависеть от степени тяжести. Возможные признаки омикрона у детей:

- Симптомы общей интоксикации – слабость, усталость, потеря аппетита, боль в мышцах и суставах, головная боль, повышение температуры тела.
- Характерная для большинства разновидностей коронавируса потеря вкуса и обоняния.
- Респираторные проявления – кашель и затрудненное дыхание.
- Симптомы со стороны желудочно-кишечного тракта – боль в животе, тошнота и диарея.

Существует информация, что омикрон-штамм дает симптоматику, похожую на проявление гриппа. У детей возникает конъюнктивит, воспаление каймы губ, стоматит, увеличиваются лимфатические узлы. Если причиной заболевания является штамм омикрон, симптомы у детей могут дополняться появлением необычной сыпи. Она немного похожа на аллергическую. Детская иммунная система способна гораздо эффективнее бороться с коронавирусом. Если сравнить коронавирусную инфекцию с гриппом, то грипп более опасен для детской возрастной группы и отличается довольно высокой смертностью.

### Чем опасен штамм омикрон для детей

Как и любой другой возбудитель инфекционных заболеваний, омикрон штамм SARS-CoV-2 может представлять опасность для определенных категорий детей. Это дети с ослабленным иммунитетом (врожденным или приобретенным иммунодефицитом), с сопутствующими заболеваниями дыхательной системы, сердечно-сосудистой системы (врожденные пороки сердца). У таких детей чаще всего возникают осложнения в виде



дыхательной недостаточности. Характерным для детского возраста является и осложнение под названием мультисистемный воспалительный синдром (МВС). Он может возникнуть даже у тех детей, которые имели легкую или бессимптомную форму. Он проявляется такими симптомами:

- ухудшение общего состояния;
- увеличение лихорадки;
- снижение артериального давления;
- возникновение миокардита и сердечной недостаточности.

Но также омикрон имеет и некоторые свои особенности – он лучше реплицируется в бронхах, из-за чего способен вызывать бронхолит у маленьких детей. Это тяжелое осложнение, при котором бронхиолы воспаляются и происходит их закупорка.

Исследования выявили, что наиболее часто дети, заразившиеся омикроном, госпитализируются именно с пневмонией или бронхолитом. Эти заболевания часто сопровождаются рвотой и диареей, а также последующим обезвоживанием организма. Как видите, омикрон опасен для детей, которые имеют сопутствующие заболевания. В большинстве случаев эта форма болезни протекает в легкой форме. Опасность больше состоит в том, что вирус очень заразен, и его легко подхватить в общественных местах. Характерным для детей является постковидный синдром. Он может протекать даже тяжелее, чем сама инфекция. Поэтому ребенку может понадобиться дополнительный уход. Но в любом случае после перенесенной коронавирусной инфекции необходимо соблюдать режим дня, разнообразно питаться, проводить больше времени на свежем воздухе и включить физические нагрузки.

Новый штамм, выявленный впервые в ноябре 2021 года, имеет название коронавирус омикрон. Дети являются более восприимчивыми к новой разновидности возбудителя, но переносят заболевание довольно легко. Осложнения могут возникнуть у тех ребят, которые страдают тяжелыми сопутствующими заболеваниями. Если вовремя выявить инфекцию и начать ее лечение, исход будет благополучным. Будьте здоровы и внимательны к своим детям!



## СЕМЬ ВОПРОСОВ О НОВОМ ШТАММЕ КОРОНАВИРУСА «ОМИКРОН»



РОСПОТРЕБНАДЗОР  
ЕДИННЫЙ КОНСУЛЬТАЦИОННЫЙ ЦЕНТР  
РОСПОТРЕБНАДЗОРА 8-800-555-49-43



Роспотребнадзор следит за ситуацией в мире, связанной с ситуацией по новому штамму «Омикрон», анализирует научный и практический опыт. Знания об особенностях распространения и течения данного штамма постоянно обновляются.

### 1. ЧЕМ ОТЛИЧАЕТСЯ ШТАММ «ОМИКРОН» ОТ ПРЕДЫДУЩИХ ШТАММОВ?

- У штамма «омикрон» инкубационный период значительно короче, он составляет от 2 до 5 дней.
- Штамм «омикрон» передается в 7 раз быстрее, по сравнению с штаммом «дельта».
- Человек, заболевший штаммом «омикрон» может быть заразным уже в первые сутки после инфицирования.

### 2. ПРИВИТЫЕ И ПЕРЕБОЛЕВШИЕ ЗАЩИЩЕНЫ ОТ ШТАММА «ОМИКРОН»? ИЛИ ОНИ ТОЖЕ БОЛЕЮТ?

- Привитые или переболевшие COVID-19 могут быть инфицированы новым штаммом «омикрон», но заболевание протекает как сезонная респираторная инфекция.

### 3. ГДЕ НОВЫЙ ШТАММ «ОМИКРОН» РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ЛУЧШЕ ВСЕГО?

- Штамм «омикрон» интенсивно распространяется среди людей, у которых нет иммунитета.

### 4. КТО ЧАЩЕ ВСЕГО ОКАЗЫВАЕТСЯ ГРУППЕ РИСКА?

- В зоне риска пожилые, люди с хроническими патологиями, не имеющие иммунной защиты.
- По сравнению с предыдущими штаммами, «омикроном» стали чаще болеть дети.

### 5. МОЖНО ЛИ КАК-ТО ВСЕ ПОМЫТЬ, ПОЧИСТИТЬ, ЧТОБЫ УБРАТЬ «ОМИКРОН»?

- В окружающей среде, на поверхностях «Омикрон» уничтожается привычными дезинфицирующими средствами.

### 6. КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ШТАММ «ОМИКРОН»? ОН КАКОЙ-ТО ОСОБЕННЫЙ?

- Механизмы передачи штамма «омикрон» такие же, как у предыдущих штаммов. Это воздушно-капельный путь передачи.

### 7. ГДЕ ПРОЩЕ ВСЕГО ЗАРАЗИТЬСЯ «ОМИКРОНОМ»?

- В помещениях, где находится много людей. Очень важно соблюдать простые правила, чтобы сохранить свое здоровье и здоровье окружающих – мыть руки, носить маску, пользоваться антисептиками, соблюдать дистанцию, избегать массового скопления людей.





