

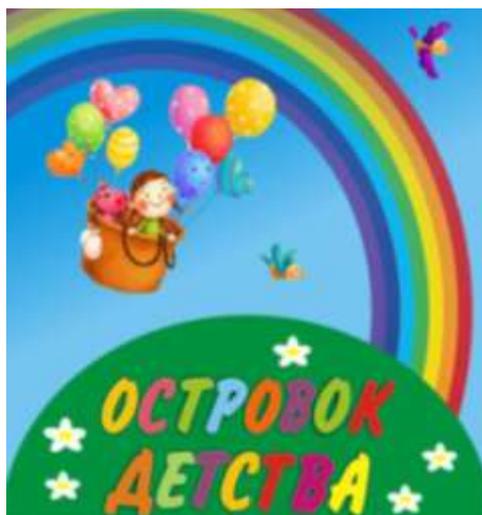
МБДОУ «Большетавринский
Детский сад №1»



Познавательная газета
для детей и их родителей!

Декабрь 2021г.

Выходит один раз в месяц



В этом выпуске:

Декабрь _____	2
12 декабря – День конституции _____	3
Рекомендации для родителей _____	4
Безопасный Новый год _____	7
Польза лимона _____	8
Оформление групп _____	10
Новогодние утренники _____	11



Декабрь



Покрыто небо серой пеленой,
Плаща волшебного – за ним одни
загадки,
Пришёл декабрь, пронзительный и
злой,
Чтоб навести суровые порядки...
То вдруг мороз... то оттепель
наступит...
Запорошит, растает, заметёт...
Менять так часто настроенье любит,
Декабрь холодный и безжалостный,
как лёд...
Дыханьем грею руки осторожно,
Боюсь снежинок спутать хоровод.
Но в декабре согреться
невозможно,
Декабрь суров,...к концу подходит
год...

Декабрь.

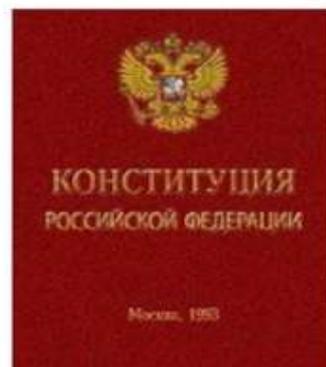
У декабря полно забот -
Как всё успеть - не знает!
Он провожает старый год,
И Новый Год встречает!
Он должен ёлку нарядить!
Последний день сегодня,
Чтоб всех на свете пригласить,
На праздник новогодний!
Михаил Садовский.





1993 год Конституция Российской Федерации

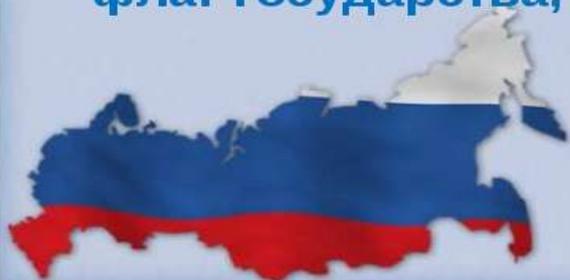
12 декабря 1993 года путём всенародного голосования была принята новая Конституция, которая стала началом нового этапа конституционного развития страны.



Впервые в истории российской конституции устанавливается светский характер государства. Российская Федерация провозглашается правовым государством. Впервые закрепляется положение о том, что общепризнанные принципы и нормы международного права и международные договоры Российской Федерации являются составной частью её правовой системы

Что такое Конституция ?

- Конституция (от лат. constitution – устанавливаю) – это **основной закон государства, обладающий высшей юридической силой.**
- Конституция определяет, как устроено общество и государство, как образуются органы власти, каковы права и обязанности граждан, герб, гимн, флаг государства, его столица.



«Консультация для родителей»

Развитие речи в дошкольном возрасте является одной из составляющих хорошего обучения в школе.

Рекомендуем данный материал для общего развития речи дошкольников. Эти занятия можно проводить во время прогулки, дороги в детский сад. Постоянно разговаривая с ребёнком, отвечая на его вопросы, приучая отвечать на ваши, замечать красоту природы, необычные для него явления жизни, вы расширите кругозор дошкольника и разовьёте его речь. Важно, чтобы ответы ребенка не были односложными. Старайтесь приучать говорить дошкольника целыми предложениями. В этом вам помогут несложные задания.

1. Побеседуйте с ребенком:

- Какое время года наступило?
- Почему ты так решил?
- Какая погода стоит зимой?
- Как одеты люди?
- Какие зимние развлечения у детей?

2. На прогулке понаблюдайте с ребёнком за зимними изменениями в природе.

Полубуйтесь красотой деревьев в зимнем убранстве. Объясните детям эти зимние явления. Сделайте на память фото.

3. Помогите ребёнку запомнить приметы зимы:

- Земля покрыта снегом, а реки и озёра – льдом.
- Стало холодно, на улице мороз.
- Дуют сильные ветры, часто бывают метели, снегопады.
- Ночи стоят длинные, а дни – короткие.
- Люди надели тёплую зимнюю одежду.
- Дети катаются на санках, лыжах, коньках, лепят снеговиков, строят снежные крепости, играют в снежки.

4. Поиграйте в игры: «Какой? Какая?»

- Зима какая? (холодная, морозная, снежная и т.д.)
- Снег какой? (белый, пушистый, легкий и т.д.)
- Лед какой? (холодный, прозрачный, твердый и т.д.)
- Мороз какой? (зимний, крепкий, суровый)

• «Скажи ласково»

Санки -... (саночки)

сосулька -... (сосулечка)

зима -... (зимушка)

• «Подбери родственные слова»

Зима – зимушка, зимовать, зимний, зимовье...

Мороз – морозить, морозный, заморозки, ...

Лед – дедок, ледяной, ледник, гололед, ...

5. Загадайте ребенку загадки:

Летит – молчит, лежит – молчит,
Когда умрёт, тогда заревёт \снег\
Запорошила дорожки, разукрасила дорожки,
Радость людям подарила и на санках прокатала \зима\
Летают, летают белые мухи!
И носят слухи, что белые мухи
Не только летают, но даже не тают! \снежинки\

6. Объясните ребенку поговорки:

Декабрь год кончает, а зиму начинает.
Январь году начало, а зиме середина.
В феврале зима с весной встречается.

7. Почитайте ребенку рассказы о зимних месяцах.

ДЕКАБРЬ

Декабрь - первый зимний месяц. Белые снежинки укрывают землю пушистым ковром. Деревья и кустарники стоят без листьев, на голых ветках лежит снег, а сосна и ель остаются по-прежнему зелеными. Сквозь серые облака редко проглядывает солнце, поэтому декабрь называют в народе — «хмурень». В декабре дни короткие, ночи длинные, смеркается рано, а по ночам трещит мороз. Холодно в декабре зверям и птицам, зайцы одеты в белоснежные пушистые шубки, чтобы ни волк, ни лиса не заметили их на белом снегу. Медведи спят в берлогах. Белки прыгают по веткам и грызут еловые шишки. Холодно и голодно зимой птицам. Они перебираются поближе к жилью человека и прячутся от морозов и метелей под крышами домов. В самом конце декабря дети и взрослые готовятся к встрече Нового года. Наряжают елку, украшают ее разноцветными шарами и бусами.



ЯНВАРЬ

Январь - второй зимний месяц. В народе январь называют «лютень». «Месяц январь - зимы государь», - так народ говорит. В январе сугробы высокие. Мороз на стеклах рисует удивительные узоры. Холодно и голодно в январе зверям и птицам. Белочка в сильные морозы прячется в дупле. Лисица забирается глубоко в нору. Медведь спит в теплой берлоге. По ночам воют волки, и голод гонит их ближе к жилью человека. В январе отмечают светлый праздник Рождества Христова. У детей в этом месяце много веселых забав: катание на санках, лыжах, коньках. Солнце в январе поднимается выше и светит ярче.



ФЕВРАЛЬ

Февраль -- последний зимний месяц. В этом месяце дуют сильные ветры. Метели и вьюги наметают высокие сугробы. В старину февраль называли «снеговеем». В феврале день становится длиннее и начинает пригревать солнышко. В этом месяце бывают оттепели, снег подтаивает, а сугробы оседают. Все чаще слышно пение птиц. Воробьи собираются в стайки и громко, радостно чирикают. Затягивают веселую песню синицы. Начинаются игры у зайцев, лисиц, только медведь все еще спит в берлоге. Когда наступает оттепель, снег становится липким и из него можно лепить снеговиков, снежные крепости, играть в снежки.



«Безопасный Новый год»

Новый год — это удивительное время, когда сбываются желания и случаются чудеса. Главное, сделать так, чтобы для ваших малышей чары не рассеялись от совсем не праздничных проблем. А потому продумайте, как устроить безопасные гуляния.

В праздничной круговерти порой довольно трудно помнить о всевозможных «мелочах». Но на то мы и взрослые, чтобы думать о важных вещах. Это касается безопасности детей во время долгих новогодних каникул. Не забывайте, что есть общие правила, которые пригодятся всегда: основы противопожарной защиты никто не отменял.

Вы, безусловно, многое знаете по этому поводу. Но никогда нелишне узнать нечто новое, а еще важнее, упорядочить известную вам информацию и создать несколько алгоритмов для каждой конкретной ситуации.

Безопасная елка.

Ну какой праздник без елки? Никакого! Кто-то не мыслит Нового года без настоящего деревца, а кому-то достаточно и пушистого искусственного заменителя. Но и в одном, и в другом случае важно качество. Покупайте в специально отведенных местах. Постарайтесь получить максимум информации относительно источника поступления (или производителя) красавиц. Искусственную елку проверьте на противопожарную безопасность. Попросите разрешения преподнести зажигалку к веточкам, потеревите веточки (они не должны осыпаться, понюхайте (любой неприятный синтетический запах — плохой знак). Если Вас не отогнали от товара, есть надежда, что елка неподдельная. Кроме того, Вам должны предъявить заключение санитарно-эпидемиологической экспертизы.

Не ставьте елку возле источника открытого огня (камин, обогреватель). Закрепите ее (особенно, если в доме есть маленькие дети или животные). Вашему крохе меньше трех лет? Лучше приобретите небольшую елку и размещайте ее высоко, там, где малышу будет трудно ее достать.

Украшения для красавицы. Противопожарная безопасность.

Игрушки, гирлянды, мишура ... Украшения должны иметь документацию, которая свидетельствует, что продукция изготовлена из экологических материалов. К ним в нашей стране такие же требования, как и для детских игрушек. Поэтому смело требуйте документы, которые это подтверждают.

О гирляндах особый разговор. Они должны иметь сертификаты качества. Обратите внимание, на какую фирму выдан документ. Кроме того, в нем должна быть ссылка на пожарный сертификат. Обязательно проверяйте, нет ли оголенных проводов, любых повреждений на изделии или на упаковке. Никогда не вешайте на елку самодельные гирлянды. Если дети маленькие, лучше обойтись игрушками, которые не бьются. Надеемся, что вы понимаете, что свечи - не украшение ... Но почему бы еще раз не напомнить? Даже свечи на новогоднем столе, который будет стоять недалеко от легковоспламеняющейся красавицы, не очень удачное решение.

Правильное использование пиротехнических средств.

В помещении можете побаловаться только бенгальским огнями и хлопушками. Все остальное — на улице, после детального изучения инструкции.

И главные пункты безопасности (дайте почитать детям):

- Не носите петарды в карманах!
- Не бросайте под ноги!
- Не запускайте фейерверки при сильном ветре.
- Оцените место, с которого будете запускать «огненные шары». Ничего не должно мешать им вылетать ввысь (деревья, линии электропередач).
- Не направляйте на людей.
- Не используйте те изделия, которые не сработали в первый раз.
- Когда зажигаете фитиль, не наклоняйтесь над коробкой.
- После зажигания, отойдите на указанное в инструкции расстояние.

Праздник должен быть праздником для всех. Главное, продумать все так, чтобы Новый год был приятным и безопасным для всех.

Счастливого Нового года!

«Полезьа лимона»

Этот фрукт полезен всем своим составом. Абсолютно все его части от кожурь до семян имеют полезные свойства для организма. И это просто восхитительно! В одном плоде этого фрукта содержатся все необходимые для организма витамины. Потому именно этот цитрусовый рекомендуют при авитаминозе. Особенно лимон полезен для детей, ведь содержит в себе, такие макроэлементы как калий (К), магний (Mg), натрий (Na), фосфор (P), кальций (Ca) и др., жирные омега кислоты, которые так необходимы маленькому организму.



Также благодаря наличию витамина С, он отлично сохраняет иммунную систему зимой и защищает нас от вирусов и гриппа. Лимон улучшает зрение и не позволяет пересыхать слизистой оболочке глаза, улучшает работу сердечно-сосудистой системы. Лимон является средством чистки организма от шлаков, токсинов или даже возможных паразитов. Он действует как природный очиститель и вмиг прочистит желудок и кишечник от ненужных жителей.

Применение лимона.

Лимон – незаменимый помощник зимнего периода. Ну, кто из нас не болел зимой? А хотите делать это реже? На помощь вам придет замечательный, полный витаминов лимон. Он укрепит ваш иммунитет и поможет организму справиться с этой нежелательной болезнью. Станет своеобразным щитом от вирусов, которые хотят напасть на ваш организм. Но если уж вам так противен вкус лимона, то знайте, что один его запах и тот полезен! Речь идет о лимонном эфирном масле или смесях масел на основе лимона. Он выступает как антибактериальное и антисептическое средство, уничтожая, вредные бактерии вокруг вас. Если у вас есть аромалампа, то держайте! Во время зимы мы часто чувствуем себя вялыми и уставшими из-за нехватки витаминов. Так вот, лимон поможет вам восполнить их с лихвой! И вы снова почувствуете бодрость и веселье. Лимон в народной медицине Как уже не раз говорилось ранее, лимон очень полезен для здоровья! Потому мы представим вам несколько рецептов народной медицины о том, как правильно его применить.

Лимон как обезболивающее

Если у вас под рукой нет таблетки от головной, зубной или женской боли, но есть лимон, то этот рецепт именно для вас! Теплая вода. Добавьте в стакан теплой воды, три чайных ложки лимонного сока и выпейте. В лимоне содержится ацетилсалициловая кислота, которая и выступит в роли обезболивающего. Но моментального результата не ждите. Такой раствор снимет неприятный симптом в течение 25 минут.



Лимон – Антидепрессант

Конечно, это не тот препарат, который поможет справиться с некоторыми серьезными недугами, но настроение уж точно поднимет! Теплая вода. В теплую воду добавьте лимонный сок по вкусу. Пить такое антидепрессант нужно натощак, после пробуждения, а также перед тем, как лечь спать.

Лимонный сироп от кашля

Конечно, такой сироп будет не самым приятным, зато очень действенным уж поверьте! Оливковое масло.

Лимонный сок и оливковое масло смешать в пропорции 1:1. Пить чайную ложку тогда, когда посчитаете это необходимым, или, когда увеличится частота и тяжесть кашля.



Раствор сока лимона для полоскания рта при ангине

Многие люди сталкивались с таким осложнением горла, как ангиной. И уж они точно знают о всех неприятностях этой болезни. Облегчить ваше состояние вам поможет раствор для полоскания рта. Теплую воду. На 150 миллилитров воды добавьте сок $\frac{1}{4}$ части лимона. После чего можно полоскать. Полоскание производится не реже, чем раз в час. И так, сегодня мы с вами познакомились с таким замечательным фруктом как лимон. Ознакомились с его полезными свойствами, определили, как лимон может помочь при различных заболеваниях.

Кушайте лимоны и не болейте!



Оформление групп

Группы нашего детского сада активно подготовились к встрече Нового года! Красивое и эффектное оформление групп к новому году должно привлекать внимание и нравится детям. Ведь детский сад – это именно то место, где дети проводят очень много времени. И, скорее всего, наиболее ожидаемым событием в жизни детей являются новогодние праздники. Окунуться на несколько дней в мир волшебства и сказки деткам помогают воспитатели, которые каждый год украшают группы для того, чтобы торжество запомнилось надолго, и праздник удался. В этом году наши окна оформлены по разным сюжетам.

Скоро праздник, скоро праздник,
Скоро праздник Новый Год!
Посмотрите же скорее, кто там в гости к нам идет?
Дед Мороз, Снегурка, мишка,
Белый славненький зайчишка.
Вот смешарики, тигрята.
А теперь вокруг красивой елки, мы поведем хоровод.
Здравствуй, здравствуй Новый Год!

В группах украсили стены, поставили елочки, нарядили новыми красивыми игрушками и чудесными гирляндами. Оформление детского сада к новому году – это хлопотный, но очень увлекательный процесс, который позволит окунуть детей, персонал детского сада в новогоднюю атмосферу, наполненную ожиданием волшебства.



Новогодние утренники.

Ожидание новогоднего чуда живет в нас с детства. Оно приходит к нам с запахом хвои и мандаринов. С замерзшей елкой, которую папа занёс в дом. С развешиванием игрушек на колючие ветки. Со сладостным ожиданием подарка под елкой.

К новогодним утренникам дети готовятся с особым настроением. Учится роль, готовится костюм. И ожидается появление главного героя этих зимних дней – Деда Мороза с подарками.

В последнюю неделю декабря в саду прошли новогодние утренники. Все дети водили хороводы вокруг ёлки, пели песни, кружились в веселом танце, читали стихи Деду Морозу. И получили от него сладкие подарки.



С Новым 2022 годом!