



Пойте колыбельные

Специалисты утверждают: дети, не слышавшие в детстве колыбельные менее успешны в жизни и подвержены психологическим рискам. Колыбельные песни, которые есть у всех народов, служат не только для убаюкивания ребенка.

Колыбельные очень важны в процессе овладения ребенком мышлением. От того, какие песни пела мать и пела ли вообще, зависит характер маленького человека, его здоровье, степень его психологической устойчивости. В колыбельных зашифрованы знания о мире, которые заложены в генетической памяти. Детям, у которых генетическая память не востребована, гораздо труднее адаптироваться, а жизни и обществе. Они медленнее привыкают к новым обстоятельствам.

Авторство данного открытия принадлежит доктору философии из Тюмени Ирине Карабулатовой. Она долгое время изучала песни народов Сибири. Немецкие медики, изучавшие колыбельные с научной позиции, утверждают: если перед операцией дать послушать пациенту колыбельную, необходимая доза анестезии снижается.

Специалисты Российской академии медицинских наук установили, что матери, которые поют своим детям колыбельные, улучшают с ними отношения и эти дети быстрее идут на поправку. Это было проверено на недоношенных детях. Матери, начавшие петь колыбельные своим еще не рождённым детям, облегчалось протекание беременности – снимались проявления токсикоза.

У сибирских народов, по наблюдениям Ирины Карабулатовой, идет передача нравственных идеалов от одного поколения к другому. Раньше считали, что младенчество – идеально подходит для закладывания в маленького человека нравственных эталонов. Исполняя колыбельную мать, кодирует сына или дочь, прививает правильные стереотипы поведения, которые приняты в обществе. Это обеспечит социально приемлемое поведение человека в дальнейшем.

Согласно статистике люди, которые засыпали под колыбельные, став взрослыми становятся более успешными, чем те, кто не слышал в младенчестве колыбельные.